

# ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К АНАЛИЗАМ КРОВИ

Для большинства исследований кровь рекомендуется сдавать утром натощак, это особенно важно, если проводится динамическое наблюдение за определенным показателем. Прием пищи может непосредственно влиять как на концентрацию исследуемых показателей, так и на физические свойства образца (повышенная мутность – липемия – после приема жирной пищи). В случае необходимости можно сдать кровь в течение дня после 2-4-часового голодания.

Рекомендуется незадолго до взятия крови выпить 1-2 стакана негазированной воды, это поможет набрать необходимый для исследования объем крови, уменьшит вязкость крови и снизит вероятность образования сгустков в пробирке.

Необходимо исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, курение за 30 минут до исследования.

Кровь для исследования берется из вены.

## ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ КРОВИ

### • Гормоны щитовидной железы

Для исследования гормонов щитовидной железы кровь рекомендуется сдавать в первой половине дня, через 3-4 часа после пробуждения. Для динамического наблюдения за уровнем ТТГ кровь желательно сдавать в одно и то же время.

Взятие крови для исследования производят утром натощак до приема лекарственных препаратов.

---

### • ФСГ, ЛГ, Эстрадиол

Кровь рекомендуется сдавать в первой половине дня, через 3-4 часа после пробуждения. Женщинам в репродуктивном возрасте при сохраненном менструальном цикле (28 дней) исследования проводят на 3-5-й день цикла, если лечащий врач не назначил иначе.

---

### • Прогестерон

Женщинам в репродуктивном возрасте при сохраненном менструальном цикле исследование проводят на 22-23-й день менструального цикла (за 5-7 дней до окончания цикла) или же проводят серийное взятие

проб в течение всего менструального цикла, если лечащий врач не назначил иначе.

---

#### • Кортизол

Кровь сдавать натощак в первой половине дня (желательно в период с 6 до 9 часов утра) до приема лекарственных препаратов, накануне избегать физических нагрузок, стрессов.

---

#### • Катехоламины

Исключить бананы, авокадо, сыр, кофе, какао, чай, пиво за 48 часов до исследования. По согласованию с врачом, при возможности, за 4 дня до исследования исключить антибиотики тетрациклинового ряда, хинидин, резерпин, транквилизаторы, ингибиторы МАО, адреноблокаторы.

---

#### • Простатоспецифический антиген (ПСА), общий и свободный

Выполняется до проведения пальцевого ректального исследования, цистоскопии, колоноскопии, тепловых процедур, трансуретральной биопсии, лазерной терапии и др. или спустя 5-7 дней.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧИ

Перед исследованием избегать чрезмерных физических нагрузок, исключить прием алкоголя. Питьевой режим обычный.

Женщинам не рекомендуется сдавать мочу на исследование во время менструации.

Перед сбором пробы необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.

В зависимости от вида исследования используется разовая или суточная порция мочи.

**Внимание!** Нельзя одновременно собирать мочу по Зимницкому, суточную мочу и суточную мочу с консервантом. Это можно делать только в три приема и в течение нескольких дней.

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО СБОРУ И ОБРАБОТКЕ ОБРАЗЦОВ РАЗОВОЙ ПОРЦИИ МОЧИ

- **Разовую порцию** мочи получают при первом утреннем мочеиспускании, при этом отбирается средняя порция мочи в стерильный одноразовый пластиковый контейнер без ложки (СК).

---

- **Анализ мочи по Зимницкому.** Проба проводится при обычном питьевом режиме (1,5 - 2,0 л) и питании. Для сбора мочи необходимо подготовить 8 стерильных одноразовых пластиковых контейнеров без ложки. В 6 часов утра опорожнить мочевой пузырь, эту порцию мочи вылить. В течение суток (без пропуска в ночное время) собрать 8 порций мочи. Первая порция - с 6 до 9 утра, затем строго каждые 3 часа, последняя - с 3 до 6 утра следующего дня. Пробы собирать в отдельные одноразовые пластиковые контейнеры без ложки (СК). На каждом контейнере отмечать время сбора мочи:

1 порция: с 06:00 до 09:00;

2 порция: с 09:00 до 12:00;

3 порция: с 12:00 до 15:00;

4 порция: с 15:00 до 18:00;

5 порция: с 18:00 до 21:00;

6 порция: с 21:00 до 24:00;

7 порция: с 00:00 до 03:00;

8 порция: с 03:00 до 06:00.

---

- Для **2-х стаканной пробы** мочу собирают в два стерильных контейнера без ложки (СК). В начале мочеиспускания заполняется первый контейнер, с середины мочеиспускания – второй. На контейнерах обязательно указать номер порции.

---

- Для **3-х стаканной пробы** мочу собирают в три стерильных контейнера без ложки (СК). В начале мочеиспускания заполняется первый контейнер, затем второй контейнер - средняя (вторая) порция мочи, заканчивается мочеиспускание в третий контейнер - третья порция мочи. На контейнерах обязательно указать номер порции.

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО СБОРУ И ОБРАБОТКЕ ОБРАЗЦОВ СУТОЧНОЙ МОЧИ

При первом утреннем мочеиспускании (7-9 часов утра) полностью опорожнить мочевой пузырь, мочу не собирать, отметить точное время начала сбора мочи на контейнере для сбора суточной мочи.

Если для исследования используется суточная моча с консервантом (указано в бланках), в контейнер для сбора суточной мочи поместить консервант (5 г лимонной кислоты, можно использовать пищевую).

Всю мочу, начиная с этого времени, собирать в контейнер для сбора суточной мочи. Контейнер должен храниться в прохладном месте.

Через 24 часа от указанного на контейнере времени мочевой пузырь полностью опорожнить, собранную мочу добавить в контейнер для сбора суточной мочи.

Мочу в контейнере перемешать, измерить полученный объем и записать его.

Для доставки в лабораторию отобрать около 30 мл суточной мочи в одноразовый пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой (СК).

На направительном бланке обязательно указать суточный объем мочи (суточный диурез).

Примечание: если объем суточной мочи превышает вместимость контейнера, то используется дополнительный контейнер, в бланке указывается суммарный объем мочи, выделенной в оба контейнера. При использовании консерванта его добавляют и во второй контейнер.

- Если одна из порций мочи не была собрана в контейнер, то сбор мочи проводится заново.

**Внимание!** Контейнеры для сбора суточной мочи и консервант (навеска лимонной кислоты) не предоставляются.

## ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ МОЧИ

### • Проба Реберга

Выполняется из образца **суточной мочи** и образца **венозной крови**.

Кровь для исследования берется утром натощак после 8-12 часов голодания или в течение дня после 2-4-часового голодания. Можно пить воду без газа.

Суточная моча собирается в течение предыдущих суток,

ее сбор заканчивается в день сдачи крови. Образцы крови и суточной мочи маркируются одним штрих-кодом.

При оформлении направительного бланка указать рост (см), вес (кг) и суточный диурез (мл) пациента.

---

• **Катехоламины крови** (адреналин, норадреналин, дофамин), серотонин и их метаболиты в моче (ванилилминдальная кислота, гомованилиновая кислота, 5-гидроксииндолуксусная кислота). Суточная моча (см. выше) собирается в течение предыдущих суток, ее сбор заканчивается в день сдачи крови. Кровь для исследования берется утром натощак после 8-12 часов голодания или в течение дня после 2-4-часового голодания. Можно пить воду без газа.

**Подготовка к исследованиям:** исключить бананы, авокадо, сыр, кофе, какао, чай, пиво за 48 часов до исследования. По возможности за 4 дня до исследования исключить антибиотики тетрациклинового ряда, хинидин, резерпин, транквилизаторы, ингибиторы MAO, адреноблокаторы (по согласованию с врачом).

---

• **Катехоламины мочи** (адреналин, норадреналин, дофамин) и их метаболиты (ванилилминдальная кислота, гомованилиновая кислота, 5-гидроксииндолуксусная кислота).

**Подготовка к исследованиям:** исключить бананы, авокадо, сыр, кофе, какао, чай, пиво за 48 часов до исследования. По возможности за 4 дня до исследования исключить антибиотики тетрациклинового ряда, хинидин, резерпин, транквилизаторы, ингибиторы MAO, адреноблокаторы (по согласованию с врачом).

---

• **Микробиологическое исследование мочи (посев)**

Для исследования предоставляется утренняя порция мочи, полученная до начала антибактериальной терапии или не ранее двух-трех недель после ее окончания, если врач не назначил иначе.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ КАЛА

За 3-4 дня до проведения анализа придерживаться диеты, сбалансированной по содержанию белков, жиров, углеводов, желательно исключить из рациона орехи, грибы, копченую колбасу. Рекомендуются отмена слабительных, препаратов висмута, железа, ректальных свеч на жировой основе, ферментов и других препаратов, влияющих на процессы переваривания и всасывания.

После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее чем через 2 суток.

Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных.

Перед взятием биоматериала необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.

Допускается сбор биоматериала вечером, в этом случае полученный биоматериал хранить в холодильнике при температуре 2-8°C, не замораживая.

### ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

#### • Исследование кала на скрытую кровь

Накануне исследования на 2-3 дня исключить из рациона мясо и препараты железа.

---

#### • Дисбактериоз. Нормоценоз кишечника

Биоматериал для исследования берется до начала антибактериальной терапии и терапии зубиотиками (бифидобактерин, лактобактерин и др.) или не ранее двух-трех недель после ее окончания.

### ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО СБОРУ ОБРАЗЦОВ КАЛА

Биоматериал для исследования пациент отбирает самостоятельно из средней части фекальной массы специальной ложечкой, вмонтированной в крышку универсального стерильного пластикового контейнера с ложкой (СКЛ), в количестве, равном 1 грамму фекалий (примерно с горошину). При заборе биоматериала следует избегать попадания в образец мочи и отделяемого половых органов.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ НА ВОЗБУДИТЕЛЕЙ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ (САЛЬМОНЕЛЛЫ, ШИГЕЛЛЫ)

Исследование проводится до начала антибактериальной терапии или не ранее двух-трех недель после ее окончания.

Для исследования используется ректальный мазок.

Перед взятием биоматериала необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ СОСКОБА НА ЭНТЕРОБИОЗ

Биоматериал получают до принятия душа и до акта дефекации путем соскоба с перианальных складок.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ УРОГЕНИТАЛЬНЫХ МАЗКОВ У МУЖЧИН

Необходимо воздержаться от половых контактов в течение 2-3 дней до исследования.

Рекомендуется не мочиться в течение 2-3 часов до исследования.

Повторное исследование возможно не ранее чем через неделю.

## **ПОДГОТОВКА К МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (ПОСЕВ ОТДЕЛЯЕМОГО УРЕТРЫ)**

Биоматериал для исследования берется до проведения мануальных исследований, а также до начала антибактериальной терапии или не ранее двух-трех недель после ее окончания.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ ЭЯКУЛЯТА

Рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 3-5 дней до исследования.

За сутки до исследования ограничить физические нагрузки, нервное перенапряжение, ночные дежурства и пр.; исключить потребление крепкого кофе, чая, копченостей, перца, любых спиртных напитков.

За неделю до исследования исключить посещение бани и сауны, а также горячие ванны.

Биоматериал для исследования берется до начала антибактериальной терапии или не ранее двух-трех недель после ее окончания.

Перед сбором биоматериала необходимо повести туалет наружных половых органов.

### **ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО СБОРУ ЭЯКУЛЯТА**

Сбор биоматериала на все виды исследований (спермограмма, молекулярная диагностика (ПЦР), микробиологическое исследование (посев) и др.) осуществляется путем мастурбации в стерильный контейнер без ложки (СК).

Сперму необходимо собирать, не касаясь головкой полового члена краев стерильного контейнера.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ПОЛУЧЕНИЮ СЕКРЕТА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Необходимо воздержаться от половых контактов в течение 2-3 дней до исследования.

Перед сбором биоматериала необходимо провести туалет наружных половых органов.

Получение секрета простаты является врачебной манипуляцией.



## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ УРОГЕНИТАЛЬНЫХ МАЗКОВ У ЖЕНЩИН

За сутки до взятия биоматериала воздержаться от половых контактов.

Исследования можно проводить до или не ранее, чем через сутки после мануального исследования, кольпоскопии, ультразвукового исследования с использованием влагалищного датчика.

Рекомендуется не мочиться в течение 2-3 часов до получения биоматериала из уретры.

Исследование отделяемого урогенитального тракта не проводится во время менструации.

Повторное исследование возможно не ранее чем через неделю.

### **ПОДГОТОВКА К МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (ПОСЕВ ОТДЕЛЯЕМОГО УРЕТРЫ)**

Взятие биоматериала проводится до начала антибактериальной терапии или не ранее двух-трех недель после её окончания.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ЦИТОЛОГИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ УРОГЕНИТАЛЬНОГО ТРАКТА ЖЕНЩИНЫ

Биоматериал для исследования берется до мануального исследования и кольпоскопии или через двое суток после их проведения.

Во время менструации исследование не проводится, оптимальное время исследования – через несколько дней после завершения менструации.

Нельзя использовать лекарственные средства местного применения в течение 2 суток до исследования.

Рекомендуется исключить половые контакты за сутки до сдачи анализа.

**Повторное исследование возможно не ранее чем через месяц (в следующем менструальном цикле).**

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ АСПИРАТА ИЗ ПОЛОСТИ МАТКИ

Биоматериал для исследования берется до мануального исследования и кольпоскопии или через двое суток после их проведения.

Во время менструации исследование не проводится, оптимальное время исследования – через несколько дней после завершения менструации.

Нельзя использовать лекарственные средства местного применения в течение 2 суток до исследования.

Перед исследованием необходимо провести микроскопическое исследование урогенитального мазка на флору.

Исследование проводится при отсутствии признаков воспаления.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ ГРУДНОГО МОЛОКА

Сбор грудного молока проводится до или через 2 часа после кормления грудью.

Перед процедурой тщательно вымыть руки и произвести туалет обеих молочных желез с обязательной обработкой околососкового пространства и кончиков пальцев 70 % спиртом или другим антисептиком.

### ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ПОЛУЧЕНИЮ ГРУДНОГО МОЛОКА

Первые 0,5 мл молока сбросить - для исследования не используются.

Затем сцедить по 5 мл из каждой железы в отдельные стерильные пластиковые контейнеры без ложки.

**Важно!** Если исследуется молоко из обеих молочных желез, образцы собираются в два контейнера, отдельно для правой и левой молочных желез. Контейнеры подписываются и доставляются в лабораторию, где маркируются двумя разными штрих-кодами, и заполняются два направительных бланка.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ ОБРАЗЦОВ БИОМАТЕРИАЛА С КОНЪЮНКТИВЫ

Биоматериал рекомендуется собирать до местного применения антибиотиков и других медикаментов или не менее чем через 5-6 часов после отмены всех медикаментов и процедур.

### **ПОДГОТОВКА К МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

Биоматериал для исследования берется до начала антибактериальной терапии или не ранее двух-трех недель после её окончания.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ ОБРАЗЦОВ БИОМАТЕРИАЛА ИЗ ПОЛОСТИ НОСА (НОСОГЛОТКИ)

За несколько дней до проведения этого анализа нельзя использовать спреи или мази, содержащие противомикробные средства или антибиотики. Использование этих лекарств может стать причиной получения ложноотрицательного результата анализа.

### **ПОДГОТОВКА К МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

Биоматериал для исследования берется до начала антибактериальной терапии или не ранее двух-трех недель после её окончания.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ ОБРАЗЦОВ БИОМАТЕРИАЛА ИЗ ЗЕВА (РОТОГЛОТКИ)

За несколько дней до проведения этого анализа нельзя

использовать спреи или растворы для полоскания горла, содержащие противомикробные средства или антибиотики.

Биоматериал для исследования рекомендуется сдавать натощак или через 2-4 часа после приема пищи.

## **ПОДГОТОВКА К МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

Биоматериал для исследования берется до начала антибактериальной терапии или не ранее двух-трех недель после её окончания.

## **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛУЧЕНИЯ ОБРАЗЦОВ СЛЮНЫ**

Сбор слюны производится утром строго натощак. Запрещается стимулировать выделение слюны (саливацию) перед исследованием (употребление жевательной резинки, курение, чистка зубов, обильное питье, интенсивное полоскание рта). Недопустим сбор слюны при поврежденной слизистой, кровоточивости десен. Чистка зубов проводится накануне перед сном.

### **ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО СБОРУ СЛЮНЫ**

Для сбора слюны сесть, опустив голову, собирать слюну в полости рта 2 мин, затем поместить слюну в стерильный универсальный контейнер без ложки. Процедуру повторить трижды, общее время сбора составляет 6 мин. В течение этого времени слюну не проглатывать.

## **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛУЧЕНИЯ ОБРАЗЦОВ МОКРОТЫ**

Биоматериал рекомендуется сдавать утром строго натощак, после чистки зубов и тщательного полоскания полости рта кипяченой водой.

### **ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО СБОРУ ОБРАЗЦОВ МОКРОТЫ**

Мокрота собирается в стерильный универсальный контейнер без ложки (СКЛ) путем откашливания.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ ОБРАЗЦОВ ВОЛОС

Прекратить использование лечебных средств для волос за 2 недели до сдачи волос на анализ.

Окрашенные, обесцвеченные, подвергнутые химической завивке волосы непригодны для исследования! Необходимо дождаться, когда волосы отрастут в количестве, достаточном для сбора образца волос.

Волосы должны быть чистыми и сухими.

### **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОЛУЧЕНИЮ ОБРАЗЦОВ ВОЛОС ДЛЯ МИКРОСКОПИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

Волосы состригаются с пораженного места как можно ближе к коже головы и помещаются в зип-пакет или стерильный контейнер (СК).

### **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОЛУЧЕНИЮ ОБРАЗЦОВ ВОЛОС ДЛЯ ХИМИКО-ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

Волосы отбирают из 5 разных мест волосистой части головы: с лобной, теменной, затылочной, правой и левой височных областей в виде пучка в количестве не менее 15-20 волос, которые обрезаются у корня волос ножницами как можно ближе к коже головы. Для анализа необходимо 50-100 волосинок (пучок волос толщиной в 2 спички). При необходимости отбирают образцы волос с других волосяных участков тела. Все полученные образцы помещают в один стерильный контейнер без ложки (СК) или стерильный зип-пакет (СЗП), который маркируется штрих-кодом.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ ОБРАЗЦОВ РЕСНИЦ

Накануне исследования не использовать косметические и лечебные средства.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ ОБРАЗЦОВ НОГТЕЙ

Перед срезанием ногти должны быть чистыми и сухими. Нельзя пользоваться лаком для ногтей и другими средствами ухода за ними.

Перед процедурой нельзя обрабатывать ногти металлической пилочкой.

### **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОЛУЧЕНИЮ ОБРАЗЦОВ НОГТЕЙ ДЛЯ МИКРОСКОПИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

Поврежденные участки ногтя состригаются ножницами в сухую пробирку типа «Эппендорф» без среды (ЭБС) или стерильный контейнер без ложки (СК).

### **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОЛУЧЕНИЮ И ОБРАБОТКЕ ОБРАЗЦОВ НОГТЕЙ ДЛЯ ХИМИКО-ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

Ногти для исследования срезаются с двух рук и помещаются в стерильный одноразовый пластиковый контейнер без ложки.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ СОСКОБОВ КОЖИ

Накануне исследования не использовать косметические и лечебные средства.